

SEPAGES

Cohorte

COUPLE
ENFANT

N° 12 – Octobre 2025

LA LETTRE

LA PAROLE AUX ENFANTS !



Témoignage d'un enfant sur la visite à 8 ans

Raconte-nous comment s'est passée la visite que tu viens de faire ?

Olivia : « La visite s'est bien passée les personnes étaient gentilles et m'ont dit que c'était moi qui décidais pour faire les différents tests. Moi j'ai voulu tout faire et j'ai trouvé ça bien ! »

Qu'as-tu préféré au cours de cette visite ? Et qu'est ce qui t'a moins plu ?

Olivia : « Ce que j'ai préféré ce sont les jeux sur ordinateur quand il faut donner des bonbons aux animaux, les tests d'allergies, le test de vue avec la manette et aussi le goûter !

Ce que j'ai un peu moins aimé c'est la mesure de la respiration. Au début j'ai trouvé ça dur et j'avais l'impression de ne pas y arriver mais finalement ça s'est très bien passé ! »

Pourquoi votre famille reste-t-elle investie dans l'étude ?

Alicia, la maman d'Olivia : « Je continue, car je trouve que les études sont importantes pour protéger la santé des familles et des enfants. Je trouve important d'étudier ce qui peut nuire à la santé dans l'environnement, l'eau, l'air ou encore l'alimentation, par exemple. Et j'ai l'espoir que les pouvoirs publics puissent s'appuyer sur les résultats de l'étude SEPAGES pour faire changer les choses, notamment les réglementations. Aussi je trouve intéressant d'avoir un suivi médical complémentaire pour mon enfant sur la vue et les allergies par exemple que je n'aurais pas eu dans le suivi classique de mon enfant.

Témoignage d'un enfant sur la visite IRM du cerveau à 9 ans

Comment s'est passée ton IRM ?

Camille : « D'abord, il y a eu la vidéo « C'est pas sorcier », c'était rigolo, les personnages de « C'est pas sorcier » sont très drôles. Et ensuite, il y a eu des petits jeux dans l'IRM »

Qu'est-ce que tu as trouvé rigolo ? Moins amusant ?

Camille : « Le plus amusant c'étaient des passages du reportage « C'est pas sorcier » et le moins amusant les petits jeux car je les ai trouvés trop simples ! Je suis content d'avoir participé à cette visite, car je sais que c'est pour la science. Je n'ai pas du tout été impressionné par l'IRM, je n'ai pas trouvé que ça faisait peur. »

Pourquoi votre famille reste-t-elle investie dans l'étude ?

Andréa, la maman de Camille : « Continuer le suivi est important. Je cherche à comprendre le pourquoi du comment sur le développement de l'enfant et je suis très intéressée par ce suivi. »

SEPAGES EN CHIFFRES

Le suivi à 8 ans, c'est **320** familles qui ont déjà participé, et nous espérons encore en voir une soixantaine d'ici la fin de ce suivi !

Pour le suivi à 9 ans, **80** enfants ont déjà réalisé l'IRM !

Et combien ça rapporte ?

Une cohorte comme SEPAGES, c'est environ **10 000 €** par famille (de la grossesse au suivi à 9 ans) ; ce coût comprend le recueil et le stockage des données et des échantillons biologiques, le dosage des polluants, le personnel en charge des visites etc.

Le bénéfice financier est difficile à évaluer, car il dépend des politiques publiques mises en place en lien avec les résultats de l'étude. Réduire l'émission de polluants environnementaux néfastes améliore la santé.

WEBCONFERENCE

La prochaine webconférence aura lieu

le mercredi 26 novembre à 20h
(vous recevrez le lien de connexion par mail)

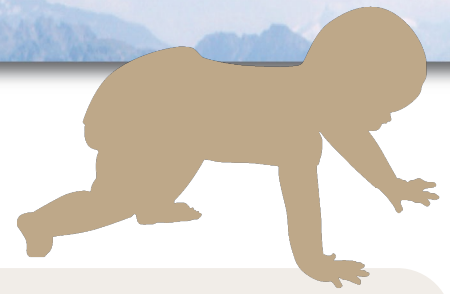
Valérie Siroux et Gaëlle Uzu présenteront des résultats Sepages sur **l'impact des particules fines sur la santé des enfants**

Pour visionner la Webconférence SEPAGES n° 2
« Changement climatique et santé de l'enfant »



Scan me!

ZOOM sur... Polluant et placenta



Les PFAS, c'est quoi ?

Les PFAS, aussi surnommées "polluants éternels", sont très difficiles à éliminer. Ce sont des substances devenues incontournables dans notre quotidien en raison de leurs propriétés antiadhésives et imperméabilisantes ainsi que leur résistance aux fortes chaleurs. Les PFAS sont utilisés dans la fabrication de nombreux objets (ustensiles de cuisine antiadhésifs, vêtements techniques et textiles anti-tâches).

Les PFAS et le placenta

Grâce au prélèvement de sang réalisé pendant la grossesse et au placenta recueilli à la maternité, les chercheurs ont mis en évidence l'effet délétère de l'exposition à des PFAS pendant la grossesse sur le fonctionnement du placenta, un organe indispensable pour le bon développement du fœtus.

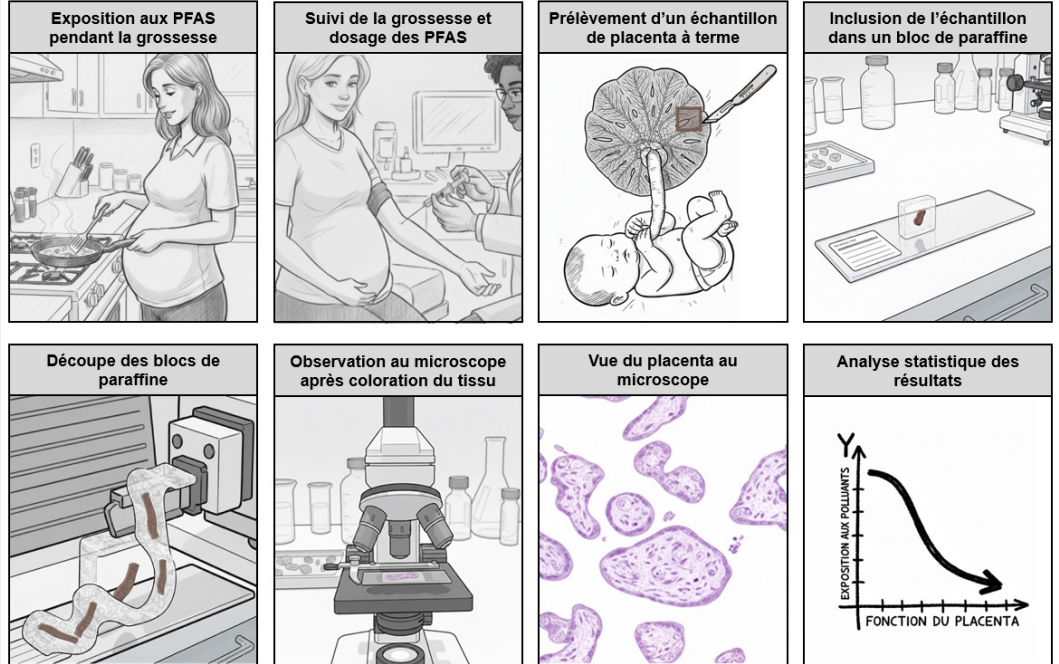
Les résultats suggèrent que les échanges en oxygène et en nutriments entre la mère et le fœtus sont de moins bonne qualité ce qui peut entraîner des retards de croissance du fœtus et des problèmes d'hypertension chez la femme enceinte. Ces résultats rappellent l'importance de limiter l'exposition à ces substances pour protéger la santé des mères et des bébés.

Que peut-on faire contre les PFAS ?

Grâce à des études comme celle menée dans SEPAGES, la réglementation évolue. Par exemple, en février dernier, une loi a été votée en France interdisant l'utilisation des PFAS dans les cosmétiques, les vêtements, les chaussures et le fart pour les skis.

Médiatisation des résultats

Les résultats de cette étude ont été médiatisés dans plusieurs journaux et émissions de radios : Science et Avenir, France Inter, France Info, Le Monde... Tous les articles sont disponibles sur le site internet - SEPAGES: [https://cohorte-sepages.fr/fr/grand-public-la-press](https://cohorte-sepages.fr/fr/grand-public-la-presse)



Le portrait...



C'est Margaux qui vous accueille depuis 2024 pour l'IRM du cerveau à 9 ans ! Elle est diplômée de l'Ecole Polytechnique de Grenoble et du Diplôme Universitaire d'Attaché de Recherche Clinique. Aujourd'hui, elle partage son temps entre l'équipe de la cohorte SEPAGES et le service de pneumologie du CHU, en tant qu'attachée de recherche clinique.

Margaux fait le lien entre l'équipe de recherche SEPAGES, la plateforme iRMaGe et les médecins, afin que la visite se déroule au mieux.

Elle a voulu devenir Attachée de Recherche Clinique car ce métier permet de contribuer aux avancées médicales et aux évolutions des politiques de santé publique avec une forte dimension humaine : « Être en contact avec les volontaires, mettre tout en œuvre pour qu'ils soient satisfaits de leur suivi et de leur accompagnement est important pour moi. »

Grande sportive, Margaux a été championne de France d'escalade à plusieurs reprises. Aujourd'hui encore, elle aime relever des défis et se dépasser, tant au niveau sportif que professionnel.

Une anecdote sur le suivi des 9 ans? « Un jour un enfant m'a dit en sortant de l'IRM qu'il avait l'impression d'être dans Retour vers le futur ! C'était très drôle ! »

Directrice de la publication : Claire PHILIPPAT
Rédaction en chef : Sarah LYON-CAEN
Création maquette, direction artistique : Myriem BELKACEM
Rédaction : Malorie GRACA, Sarah LYON-CAEN, Claire PHILIPPAT, communiqué de presse de l'Inserm et 6 familles
Sepages ont contribué au contenu de la lettre lors d'un week-end de science participative en mai 2025,
Crédits photos : IAB, Nicolas Lemaître, Morgane Desseux, Nadia Alfaïdy avec l'utilisation du logiciel Gemini, freepik.

